

PARCE QUE LE SOLEIL SE LÈVE À L'EST – RENNES - SAISON 2019-2020

TARIFS

						tarif à partir du 1er juillet 2019				REPORTER ICI VOTRE TARIF ↓
						1 pers	duo	tarif réduit	étudiant	
lundi	11h - 12h	1h	Qi gong (souplesse)	Tour d'Auvergne	30 cours	280 €	500 €	250 €	170 €	
Lundi *	12h15 (12h30) – (13h15) 13h30	1h15	Qi gong Traditionnel	Tour d'Auvergne	30 cours	280 €	500 €	250 €	170 €	
mardi	16h - 17h15	1h15	Qi gong Santé	Tour d'Auvergne	30 cours	280 €	500 €	250 €	170 €	
<i>mardi</i>	<i>18h - 19h</i>	<i>1h</i>	<i>Taichi chuan / Qigong</i>	<i>Recherche de salle en cours ...</i>		<i>280 €</i>	<i>500 €</i>	<i>250 €</i>	<i>170 €</i>	<i>En attente</i>
mercredi	20h30- 21h45	1h15	Qi Gong Traditionnel	Tour d'Auvergne	30 cours	280 €	500 €	250 €	170 €	

A NOTER :

- * lundi : le cours est ouvert aux personnes qui peuvent arriver entre 12h15 et 12h30. De même l'horaire de fin peut être modulé sur 10-15 minutes. Cela pour permettre aux actifs ayant des horaires contraints de participer.
- les cours seront ouverts sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

TOTAL (tarif normal) :

J'envoie ma ré inscription et le règlement **avant le 1er juillet:**
je déduis 25 € du montant
(50 € pour la formule « duo »)

TOTAL réglé avant le 1er juillet :

Précisions sur les tarifs :

Tarif réduit : demandeur d'emploi, titulaire RSA

Etudiant : moins de 26 ans et titulaire d'une carte d'étudiant

Duo : couple, OU inscription à deux cours pour la même personne

Règlement : Règlement possible en 1, 2 ou 3 fois, les chèques sont encaissés à l'inscription pour le premier, puis 1 mois et 2 mois après l'inscription.

Carte SORTIR : numéro _____

Chèque SANTE _____

J'aurai besoin d'une facture, à mon nom / au nom de l'entreprise :

INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

MAIL :

TEL :

ADRESSE :

Cocher les cases ci-dessous :

Je reconnais être en état de santé permettant la pratique du qi gong

J'accepte que des photographies ou vidéos soient prises et je renonce à mon droit à l'image, cela pour des supports de communication pour une durée de deux ans.

J'accepte de recevoir par mail des informations en lien avec mon inscription :

Informations pratiques : Horaires des cours, éventuels reports ou aménagements, ateliers, ...

Informations générales sur la discipline, la médecine chinoise, la philosophie ...

Fait à _____ **Le** _____

Signature

PARCE QUE LE SOLEIL SE LÈVE À L'EST – RENNES - SAISON 2019-2020

Les Impromptus

COURS D'ETE « les impromptus »

Je vous propose de venir pratiquer quand je suis sur Rennes, disponible : pas de planning, seulement une information que je vous envoie suivant ma disponibilité et la météo.

Tarif :

OFFERT pour les personnes inscrites en 2019-2020.

Autrement : 7 euros par cours

Oui ! je veux être informé **par SMS** si un cours d'été est donné ...

- A Rennes au Parc de Bréquigny.
- A Chartres de Bretagne au Parc des loisirs.
- A Noyal-sur-Vilaine au Parc du Chêne Joli.

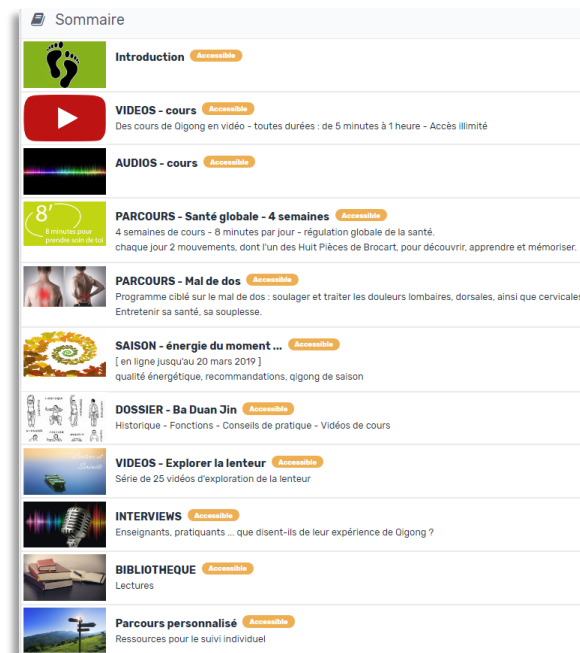
TELEPHONE PORTABLE :

L'été En Mode Qigong

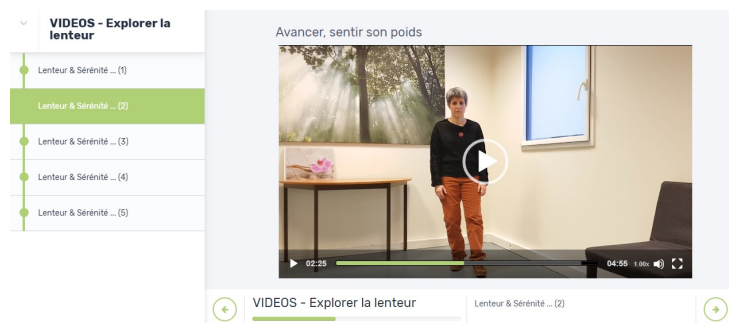
Plaisirs de vacances !

Vous trouverez dès maintenant sur ce site internet :

- **26 vidéos de 8 minutes de pratique**, distribuées en 26 jours, orientées sur les Huit Pièces de Brocart (programme « 8 minutes pour prendre soin de soi »)
- **25 vidéos de 5 minutes de pratique**, pour expérimenter Lenteur et Sérénité
- **2 vidéos par mois, de 40 à 50 minutes : cours complet, comme quand on est en salle.**
 - Au minimum :
 - o 1 en juin
 - o 2 en juillet
 - o 2 en août
 - o 1 en septembre
- **1 audio « Relaxation en profondeur »**
- **Saisons : qigong du cœur pour l'été (jusqu'à fin juillet) qigong d'automne (Poumon) à partir de début août.**



Et, à venir, des articles, des interviews, des parcours spécifiques (ex : « mal de dos »), etc.



Tarifs :

Tarif normal de l'abonnement mensuel : 27 euros

Tarif « Lancement », été 2019 : 17 euros par mois réservé aux membres « Parce Que Le Soleil Se Lève à l'Est »

Inscription : inscription uniquement en ligne

<http://membres.parce-que-le-soleil-se-leve-a-l-est.com/enmodeqigong-specialete19/>